



VALORY HAIR LAB



La cura dei tuoi capelli

ogni giorno, a casa tua

Una piccola guida di consigli, gesti e rituali
per far durare a lungo la bellezza del salone.

— a cura di Stefania —

EDIZIONE 2026 · GUIDA PER LE NOSTRE CLIENTI

Un piccolo rituale, *grandi risultati.*

Ogni capello racconta
una storia. La tua merita
di essere ascoltata e
coccolata anche fuori
dal salone.



Questa guida raccoglie i gesti che consigliamo alle nostre clienti per mantenere il colore luminoso, la piega morbida e il capello sano tra un appuntamento e l'altro. Tienila a portata di mano: bastano pochi minuti al giorno per fare la differenza.

IN QUESTA GUIDA

- 01 La routine quotidiana**
gesti semplici, capello luminoso
- 02 Lavaggio e deterzione**
come, quando, con cosa
- 03 Colore che dura**
proteggere brillantezza e riflessi
- 04 Styling & calore**
phon, piastra e ferro senza stress
- 05 Alimentazione & benessere**
la bellezza parte da dentro



1

Spazzola con dolcezza

Parti sempre dalle punte e sali lentamente verso la radice. Usa una spazzola con setole naturali o denti larghi: eviterai rotture e nodi.

2

Proteggi dal sole e dal vento

Un cappello di paglia in estate o un foulard di seta non sono solo un vezzo: proteggono colore e idratazione naturale.

3

Federa in seta, capelli felici

Dormire su una federa di seta riduce l'attrito notturno: meno crespo la mattina, meno doppie punte nel tempo.

“Non serve fare tanto: serve fare bene, tutti i giorni.”

IL CONSIGLIO DI STEFANIA



Lavaggio e deterzione

l'acqua giusta, il gesto giusto

1

Acqua tiepida, mai bollente

L'acqua troppo calda apre le cuticole e sbiadisce il colore. Termina sempre con un getto fresco per sigillare i riflessi.

2

Shampoo solo sulle radici

Le lunghezze si lavano con la schiuma che scende. Due passaggi brevi puliscono meglio di una lavata troppo aggressiva.

3

Balsamo o maschera, mai entrambi tutti i giorni

Alterna: balsamo dopo ogni lavaggio, maschera una volta a settimana per un vero trattamento in profondità.

"Il lavaggio è già un trattamento: dagli il tempo che merita."

IL CONSIGLIO DI STEFANIA

Colore che dura

proteggere brillantezza e riflessi

1

Aspetta 48 ore dal servizio

Non lavare i capelli nelle 48 ore successive al colore: le cuticole hanno bisogno di richiudersi per fissare la nuova nuance.

2

Prodotti dedicati al colorato

Shampoo e balsamo specifici per capelli trattati mantengono i riflessi e non aggrediscono il pigmento.

3

Un ritocco ogni 4-6 settimane

La ricrescita si nota di più quando aspetti troppo. Un piccolo tocco periodico è sempre più delicato di un ripristino totale.

“Il colore è una promessa: proteggerlo è mantenerla.”

IL CONSIGLIO DI STEFANIA

Styling & calore

phon, piastra e ferro senza stress

1

Sempre un termoprotettore

Prima di qualsiasi fonte di calore, applica uno spray o crema termoprotettiva: forma una barriera contro danni e disidratazione.

2

Phon a 15 cm dal capello

Mantieni la distanza e usa il beccuccio concentratore: il getto d'aria diretto e ravvicinato è il primo nemico della luminosità.

3

Piastra sotto i 180°C

Un solo passaggio, lento e deciso, vale più di tre passaggi veloci. Le ciocche più sottili si accontentano di 150°C.

“Il calore è uno strumento: dominalo, non subirlo.”

IL CONSIGLIO DI STEFANIA

Alimentazione & benessere

la bellezza parte da dentro

1

Acqua, la prima maschera

Almeno 1,5 litri al giorno: l'idratazione interna si vede sulla lucentezza esterna.

2

Proteine e omega-3

Uova, pesce azzurro, frutta secca e legumi nutrono il capello dalla radice. La struttura del capello è fatta di ciò che mangi.

3

Sonno e stress

Un capello stressato è spesso una persona stressata. Riposare bene e ritagliarsi momenti di pausa si vede anche allo specchio.

“Ciò che nutre te, nutre anche i tuoi capelli.”

IL CONSIGLIO DI STEFANIA

GRAZIE PER LA FIDUCIA



Ci vediamo in salone. *quando vorrai coccolarti davvero.*

Questa guida è un piccolo dono per accompagnarti tra un appuntamento e l'altro. Per una consulenza personalizzata, un colore su misura o semplicemente un consiglio, scrivici o passa a trovarci: saremo felici di ascoltarti.

VALORY HAIR LAB

Prenota il tuo appuntamento

WhatsApp · Instagram @valoryhairlab

oppure passa a trovarci in salone

— *Stefania & il team Valory* —